



CÓMO PREPARAR BIEN MI MOCHILA PARA EL CAMPAMENTO DE VERANO



La mochila la hago YO, y una persona adulta debe estar delante pero solo para ayudar.

Nada debe ir colgando, ni siquiera el saco, todo tiene que estar dentro de la mochila o en la mochila pequeña.

COSAS IMPRESCINDIBLES QUE DEBO LLEVAR:

- **Documentación.** Autorizaciones y SIP.
- **Bolsa de platos de tela** con:
 - Dos platos.
 - Vaso.
 - Tenedor, cuchillo y cuchara.
 - Trapo.

Nada desechable.

- **Bolsa de aseo** con:
 - Cepillo y pasta de dientes.
 - Toalla pequeña.
 - Cepillo de pelo o peine.
 - Gel y champú.
 - Crema solar.
 - Pañuelos.
 - Antimosquitos (opcional pero recomendable).
- **Toalla grande**
- **Jabón biodegradable para lavar ropa** (ej.: pastilla de jabón lagarto)
- **Pinzas para tender**
- **Uniforme:**
 - Camisa.
 - Pantalón vaquero largo (si pueden ser dos, mejor).
 - Pañoleta (quien tenga).
- **Saco y esterilla**
- **Ropa:**
 - Camisetas (mínimo 7).
 - Pantalones cómodos (mínimo 3).
 - Calcetines (mínimo 7 pares).
 - Bragas/calzoncillos (mínimo 7).
 - Chaqueta fina (forro, sudadera...).
 - Chaqueta gorda.
 - Chubasquero.
 - Bañador.
- **Pijama.**
- **Calzado (como mínimo):**
 - Botas de montaña.
 - Zapatos cómodos (ej: zapatillas de deporte).
 - Zapatos para el río y para la ducha (cangrejas, sandalias de agua...)
- **Saco de basura para la ropa sucia.**
- **Cantimplora.**
- **Gorra.**
- **Linterna.**

COSAS QUE NO DEBO LLEVAR BAJO NINGÚN CONCEPTO:

- Dinero.
- Juguetes.
- Aparatos electrónicos.
- Navaja.

SI LLEVO MEDICACIÓN:

Si tengo que tomar **medicación**, debo traer el **documento médico** en el que aparezca tanto el nombre de la misma como la **dosis**. Y la tienen que tener mis scouters antes de subir al autobús, **nunca debo llevarla yo** en mi mochila.